

Утверждено

Директор

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

5.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макароны отварные	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	327	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Творог	150		57	1,350	0,400	12,150
	1 блюдо	433	Пюре картофельное	60/30		142	7,200	11,800	2,90000
	2 блюдо	506	Пюре картофельное с капустой	150		193	3,600	7,000	1,900
	гарнир	193	Пюре с молоком	200		105	3,78	0,64	21
	сладкое		Салат огуречный						
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	174.9	Пюре картофельное	200		280	7	2	44
	1 блюдо	382	Пюре с молоком	200		140	3	3	21
	2 блюдо		Пюре с говядиной						
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание

Л.В. Мясникова

Шеф-повар

И. С. Чернышова

Мед.сестра

Е.П. Гайнутдинова